



## ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

### I. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:
  - Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
  - Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»» (далее – СП 2.4.3648-20);
  - Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее – СанПиН 1.2.3685-21);
  - Типового положения об общеобразовательном учреждении ;
  - Уставом МБОУ Апачинской СОШ №7.
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся школы в соответствии с санитарными нормами и правилами.
- 1.3. Правила, указанные в данном Положении, обязательны для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.
- 1.4. Изменение в режиме занятий обучающихся определяется приказом директора в соответствии с нормативными - правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры воздуха и иными причинами.
- 1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

### II. Режим образовательного процесса

- 2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Срок освоения образовательных программ:
  - **4-летний** срок освоения образовательных программ начального общего образования для 1-4 классов.
  - **5-летний** срок освоения образовательных программ основного общего образования для 5-9 классов.
  - **2-летний** срок освоения образовательных программ среднего общего образования для 10-11 классов.
- 2.3. Продолжительность учебного года составляет:
  - 1 класс – не менее 33 учебные недели, 2-4 классы – не менее 34 учебных недели;
  - 5-8,10 классы- не менее 34 учебные недели;
  - 9,11 классы- не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации
- 2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти и триместры. Решение о переходе на обучение по четвертям и триместрам производится по решению педагогического совета Школы.
  - Количество четвертей – 4, для обучающихся 1-9 классов;
  - Количество триместров – 3, для обучающихся 10-11 классов.



- 2.5. При обучении после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти, trimestры чередуются с каникулами). Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-х классов в середине третьей четверти.
- 2.6. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с учредителем и утверждается приказом директора Школы.
- 2.7. Обучение в Школе ведется в 1-11 классах по 5-ти дневной учебной неделе, по режиму работы в одну смену.
- 2.8. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут. Перед началом учебных занятий проводится утренняя зарядка, присутствие на которой обучающихся является обязательным.

Проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении *не допускается*.

- 2.9. В школе организован подвоз обучающихся автобусом поселка ДРП Апача. Протяжённость маршрута составляет 20 км. Численность учащихся, находящихся на подвозе равна не более 10% всего контингента учащихся. Время выезда учащихся в школу и возвращения с занятий:

→ Время выезда обучающихся на занятия- 8<sup>05</sup>

→ Время возвращения обучающихся с занятий- 15<sup>20</sup>

- 2.10. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 45 минут. При реализации образовательной программы с использованием дистанционных образовательных технологий продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

- 2.11. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.3648-20» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

→ обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый. В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

→ обучение проводится без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся;

→ дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

→ после каждого урока обучающимся предоставляется перерыв:

Расписание звонков для 1-х классов на сентябрь - декабрь.

Урок (динамическая пауза)	Время (продолжительность урока)	Продолжительность перемены
1 урок (10 минут)	09.00- 09.45 (35 минут)	10 минут
2 урок (10 минут)	09.55- 10.40 (35 минут)	20 минут
3 урок (10 минут)	11.00 - 11.45 (35 минут)	20 минут
4 урок (10 минут)	12.05 - 12.50 (35 минут)	10 минут
Расписание звонков в 1-х классах на январь - май.		
1 урок (5 минут)	09.00- 09.45 (40 минут)	10 минут
2 урок (5 минут)	09.55- 10.40 (40 минут)	20 минут
3 урок (5 минут)	11.00 - 11.45 (40 минут)	20 минут
4 урок (5 минут)	12.05 - 12.50 (40 минут)	10 минут
5 урок (5 минут)	13.00 - 13.45 (40 минут)	

- 2.12. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 2-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

- 2.13. Расписание звонков:

→ Для обучающихся 2-11 классов

✓ 1 урок - 8<sup>30</sup> -9<sup>15</sup> (перемена 10 минут);



- ✓ 2 урок –  $9^{25}$  - $10^{10}$  (перемена 20 минут);
- ✓ 3 урок –  $10^{30}$  - $11^{15}$  (перемена 20 минут);
- ✓ 4 урок –  $11^{35}$  - $12^{20}$  (перемена 10 минут);
- ✓ 5 урок –  $12^{30}$  - $13^{15}$  (перемена 10 минут);
- ✓ 6 урок –  $13^{25}$  - $14^{10}$  (перемена 10 минут);
- ✓ 7 урок –  $14^{20}$  - $13^{05}$
- ✓ динамическая пауза - $15^{05}$  - $16^{00}$
- ✓ элективные курсы, факультативные занятия - $14^{55}$  -  $15^{40}$

- 2.14. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период директором Школы по согласованию с педагогическим советом учреждения.
- 2.15. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:
- ✓ 1 класс – 21 час в неделю- не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
  - ✓ 2-4 классы – по 23 часа в неделю- не более 5 уроков;
  - ✓ 5 класс -29 часов в неделю- не более 6 уроков ;
  - ✓ 6 класс -30 часов в неделю -не более 6 уроков;
  - ✓ 7 класс -32 часа в неделю -не более 7 уроков;
  - ✓ 8 -9 классы – по 33 часа в неделю -не более 7 уроков ;
  - ✓ 10-11 классы – по 34 часа в неделю -не более 7 уроков.
- 2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели:
- для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры;
  - для обучающихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами;
  - *в начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.*
- 2.17. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, контрольная работа, экскурсия.
- 2.18. Объём домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):
- во 2-3 классах- 1,5 часа
  - в 4-5 классах- 2 часа
  - в 6-8 классах- 2,5 часа
  - в 9-11 классах- до 3,5 часа
- 2.19. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в 1-11 классах проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.
- 2.20. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культуры.
- 2.21. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:
- 3 урока физической культуры в неделю;
  - физкультминутки на уроках;
  - подвижные перемены;



→ внеклассные спортивные занятия и соревнования;

→ Дни здоровья.

- 2.22. Учителям не разрешается принимать задолженности у обучающихся в то время, когда у них по расписанию имеются другие уроки.
- 2.23. Учителям запрещается вести прием родителей во время уроков. Встречи учителей и родителей обучающихся осуществляются на переменах или вне уроков по предварительной договоренности.
- 2.24. Запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации школы.
- 2.25. Категорически запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.
- 2.26. Изменения в расписание разрешается вносить только по письменному заявлению учителя с разрешения директора или лица, его замещающего. Категорически запрещается производить замену уроков по договоренности между учителями без разрешения администрации школы.

### **III. Режим каникулярного времени.**

- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.
- 3.4. Сроки каникул утверждаются директором Школы по согласованию с Учредителем.

### **IV. Режим внеурочной деятельности.**

- 4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков, секций и т.д.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.
- 4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.
- 4.4. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования, школьные мероприятия (круглые столы, общественно-полезная работа, праздничные мероприятия и др.) начинаются через 1 час после окончания уроков.
- 4.5. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.
- 4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 4.7. Занятость обучающихся в период летнего отдыха и оздоровления осуществляется непосредственно Школой в данный период.  
Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время, профилактики правонарушений среди несовершеннолетних. В период проведения летней кампании в ОУ функционирует оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.  
Организация воспитательного процесса в ОУ в летний период регламентируется соответствующим приказом директора.

### **V. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

- 5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.
- 5.2. Промежуточная аттестация в переводных 2–8, 10 классах проводится в мае текущего учебного года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом ОУ и решением педагогического совета.
- 5.3. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классов проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.

## **VI. Документация**

Режим занятий обучающихся регламентируется следующими документами:

- 6.1. Приказы директора:
  - Об организации образовательного процесса в учебном году
  - Об организации питания
  - Об организованном завершении четверти, триместра, учебного года
  - Об открытии оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей
- 6.2. Графики дежурств:
  - классных коллективов
  - дежурных администраторов и учителей
- 6.3. Правила внутреннего трудового распорядка
- 6.4. Правила внутреннего распорядка для обучающихся
- 6.5. Графики работы библиотеки, социального педагога, кабинета информатики, спортивного зала.